



## Infopaketti Soutupiletin ostaneille

Tervetuloa Sulkavan Suursoutujen soutupilettimatalle! Matkaan lähtee kolme kirkkovenettä, joille tämä infokirje on osoitettu.

### **Torstai 9.7 – perjantai 10.7 retkisoutu 70 km**

Perämieheksi lähtee moninkertainen yksinsoutusarjojen voittaja Jyrki Kasanen. Hän pitää edelleen hallussaan yli 45 vuotiaiden yksinsoudun ennätystä. Vaikka Jyrki on armoton itsensä piiskaaja, niin tälle matkalle lähdetään pilke silmäkulmassa matkasta nauttien.

Retken aikataulu (kellonajat ovat arvioita)

Torstai:

Klo 8.00 - 10.00 Mahdollisuus aamiaiseen Soutustadionilla, hinta 10 e/hlö. Ruokailu kannattaa ajoittaa pari tuntia ennen starttia.

Klo 10.00 Kokoontuminen Soutustadionin infopisteellä, josta siirrytään soutajien loungealueelle tutustumaan kirkkoveeneeseen ja katsomaan säädöt ja varusteet kohdilleen, otetaan kevyet harjoitukset ja löydetään sopiva tahti. Pieni huili ja oma välipala ennen lähtöä.

Klo 11.30 Startti Soutustadionilta

klo 13.30 Taukopaikka Varmavirta, jossa eväät ja saniteettitauko.

n. Klo 16.00 Saapuminen retkisoutukohde Varvirantaan.

n.klo 16.00-19.00 Leirytyminen, ruokailu, sauna + uinti



Illan aikana vapaaehtoista ohjelmaa karaoke klo 20-22 ja soututanssit Duo Mari&Pauli klo 22-24. Hiljaisuus alkaa klo 24. Mahdollisuus myös omakustanteiseen iltapalaan. Tarjolla muikkupiste, makkaraa, lättöjä ja muuta kahvion ja anniskelupisteen tarjontaa. Mahdollisuus myös omiin eväisiin.

Jokaisella tulee olla omat retkivarusteet patja, tyynty ja makuupussi. Varusteet voi jättää lähtiessä varustepisteelle Loungealueella, josta ne tuodaan Varvirantaan odottamaan. Samalla tavalla varusteet kulkeutuvat myös takaisin Soutustadionille lähdettäessä perjantaina.

Perjantai:

- |               |   |
|---------------|---|
| klo 7.00      | Aamiainen   |
| klo 8.00-9.00 | Paluulähtö Soutustadionille                               |
| n. klo 12.00  | Taukopaikka Tölkäänniemi, jossa eväät ja saniteettitauko. |
| n.klo 14.30   | Maaliintulo Soutustadionille                              |

Ruokailu ja mahdollisuus saunomiseen ja uintiin Soutajien loungealueelta Saunakeskus Lempeässä, jossa jaetaan kunniakirjat ja osallistumismitalit.

Perämies Jyrki Kasanen, puh 050-3806116.



### **Perjantaina 10.7 kuningasmatka 60 km**

Perämieheksi lähtee moninkertainen Partalansaaren kiertäjä Timo Huttunen. Hän on aktiivinen liikkuja, intohimoinen urheilun seuraaja ja kilpailuhenkisyttä sekä täsmällisyyttä löytyy. Matkan tavoiteajaksi on määriteltä 6-6,5 tuntia.

Päivän aikataulu (kellonajat ovat arvioita)

- Klo 11.00 - 13.00 Mahdollisuus lounaaseen Soutustadionilla, hinta 13 e/hlö. Ruokailu kannattaa ajoittaa n. 3 h ennen starttia
- Klo 13.00 Kokoontuminen Soutustadionin infopisteellä, josta kuljetus nonstopbussilla Hakovirran lähtöpaikalle. Hakovirralla katsotaan säädöt ja varusteet kohdilleen, otetaan kevyet harjoitukset ja löydetään sopiva tahti. Pieni huili ja oma välipala ennen lähtöä.
- Klo 15.00 Startti Hakovirralla
- n. Klo 21.00 Maaliintulo Soutustadionille.

Ruokailu ja mahdollisuus saunomiseen ja uintiin Soutajien loungealueelta Saunakeskus Lempeässä, jossa jaetaan kunniakirjat ja osallistumismitalit. Ylimääräiset vaatteet ja tavarat voi jättää vartioituun säilytykseen Hakovirralla. Ne kuljetetaan veloitusetta Soutustadionille odottamaan maaliintuloa. Hakovirralla löytyy useampi wc.

Matkalla on yksi vesillä oleva huoltopiste pientä tankkausta varten ja saniteettitauko pidetään tarpeen mukaan. Perämies Timo Huttunen 050-5175508



### **Perjantai 10.7 elämysreitti 25 km**

Perämieheksi lähtee kaiken kokenut soutuneuvos Ekku Mannio. Hän tuntee Saimaan vesistöt ja luotsaa kirkkoveneen turvallisesti maaliin. Matkan tavoite on löytää hyvä yhteinen rytmi jotta soutaessa ehdotään nautiskella upeista maisemista.

Päivän aikataulu (kellonajat ovat arvioita)

Klo 13.00 - 15.00 Mahdollisuus lounaaseen Soutustadionilla, hinta 13 e/hlö. Ruokailu kannattaa ajoittaa n. 3 h ennen starttia

Klo 15.00 Kokoontuminen Soutustadionin infopisteellä, josta siirrytään soutajien loungealueelle tutustumaan kirkkoveneeseen ja katsomaan säädöt ja varusteet kohdilleen, otetaan kevyet harjoitukset ja löydetään sopiva tahti. Pieni huili ja oma välipala ennen lähtöä.

Klo 17.00 Startti Soutustadionilta

n. Klo 19.30-20 Maaliintulo Soutustadionille.

Ruokailu ja mahdollisuus saunomiseen ja uintiin Soutajien loungealueelta Saunakeskus Lempeässä, jossa jaetaan kunniakirjat ja osallistumismitalit. Ylimääräiset vaatteet ja tavarat voi jättää vartioituun säilytykseen soudun ajaksi varustepisteelle. Matkalla on yksi vesillä oleva huoltopiste pientä tankkausta varten ja saniteettitauko pidetään tarpeen mukaan.

Perämies Ekku Mannio, puh 040-7177977.

Mikäli sinulle heräsi kysymyksiä tai tarkennettavaa, niin olethan yhteydessä Terhi-Maria Aurala/050-5145937/ [info@suursoudut.fi](mailto:info@suursoudut.fi)

Koe Saimaa soutaen ja nauti matkasta!

Terveisin Suursoututiimi



## Reitti

Elämysreittien kartat löytyvät kotisivuilta [Reittikartat - Sulkavan Suursoudut](#). Karttoja on jaossa kisainfossa (1 kpl/vene).

15 km reitillä ei ole tauko-tai huoltopisteitä. Pidemmällä matkoilla toimii Vekaran sillan vieressä oleva taukopaikka, jossa on wc, vesipiste sekä ensiapuvalmius. Taukopaikka on merkitty karttaan ja sieltä on myös kannustusjoukkojen hyvä seurata matkan etenemistä.

Huomioitavaa, että pidemmät reitit sisältävät Pajasalmen sillan alituksen, mikä vaatii kirkkoveneillä soudettaessa airojen pitämistä supussa. Paikalla on opastajat ja ohjurit, jotka auttavat alituksesta suoriutumisessa.

Reitin varrella on useampi valvontavene, jotka huolehtivat ettei kukaan eksy tai auttavat tarvittaessa. **Ilmoitattehan järjestäjälle kisainfoon, mikäli keskeytätte matkan.**

## Liikennejärjestelyt ja vesillelaskupaikat

Veneenlaskupaikat, bussien-ja henkilöautojen parkkialueet sekä trailerien säilytyspaikat on avattu erillisessä liikennetiedotteessa. Mukana myös kartta.

## Saunat ja soutajien loungealue

Soutajille on järjestetty useita saunomismahdollisuuksia. Soutajien loungealueella Saunakeskus Lempeässä (sijaitsee Soutustadionilla) on vasta avattu saunatila, johon kaikki soutajat pääsevät peseytymään, saunomaan ja uimaan heti maaliintulon jälkeen. Piha-alueella on myös kaksi paljua soutajien käytössä. Sauna on yhteiskäytössä, joten uima-asu on pakollinen. Pukutilat ovat erilliset. Rannassa on uimapaikka ja laituri.

Saunakeskus Lempeässä toimii myös bistro&café sekä lahjatavaramyymälä Marimakasiini.

Sulkavan keskustassa on myös erilliset saunat miehille sekä naisille, jotka ovat vapaasti käytettävissä. Naisten sauna sijaitsee kunnan virastotalolla (osoite Kauppatie 1) ja miehille liikuntahallilla (Etelätuvantie 4).



Saunat ovat avoinna soutajille:

perjantai Lempeä klo 11-24 ja muut 12-24

lauantai Lempeä klo 11-22 ja muut klo 12-22

sunnuntai klo 11-15

### **Ruokailu**

Souturuokailu tapahtuu Soutustadionin souturavintolassa. Soutajat pääsevät ruokailemaan omana soutupäivänään näyttämällä rannekettaan. Perjantain soutajat voivat syödä souturuuan ennen tai jälkeen soutu-urakan tai jos kumpikaan vaihtoehto ei käy niin ruokailla voi myös lauantaina.

Kaikki ruuat ovat laktoosittomia, pähkinättömiä sekä kalattomia. Myös yleisimmät ruoka-aineallergiat on huomioitu, niin että lämpimiltä aterioilta ja aamiaiselta on erikseen pyytämällä saatavissa gluteenitonta ja vegaanista ruokaa. Ilmoitattehan, jos teillä on jokin muu erityisruokavalio tämän linkin kautta

[https://docs.google.com/forms/d/e/1FAIpQLSfr3idaut0\\_V6P1mbTJqoy3ZXgSYjOkkHCOUxclKD6nNZOJfA/viewform?usp=publish-editor](https://docs.google.com/forms/d/e/1FAIpQLSfr3idaut0_V6P1mbTJqoy3ZXgSYjOkkHCOUxclKD6nNZOJfA/viewform?usp=publish-editor) . Tiistaihin 30.6 mennessä vastaanotetut ilmoitukset erityisruokavalioista ehditään huomioimaan.

Soutustadionin Souturuokala on avoinna koko soutuviikonlopun ajan.

#### Aamiainen:

Torstai, perjantai ja sunnuntai klo 9.00-11.00

Lauantai klo 6.00-10.00

#### Souturuoka:

Perjantaina klo 11.00-16.00 (pastabaari) ja klo 16.00-23.00

Lauantaina klo 12.00-20.00

Sunnuntaina klo 11.00-15.00



**SULKAVAN  
SUURSODUT**

Kirkkotie 140  
58700 Sulkava

Sähköposti:  
info@suursoudut.fi

Soutajat voivat ostaa lisäruokailuja joko ennakoon kotisivujen kautta tai paikan päältä infopisteeltä tai sisäkahviosta. Ruokailujen hinnat aamiainen 10 e tai souturuoka 13 e.

Menu ja muut lisätiedot [Ruokaileminen - Sulkavan Suursoudut](#)

### **Kahviot ja ruokakojut palvelevat**

Souturavintolan lisäksi Soutustadionilla palvelee kaksi kanttiinia, anniskelupiste, Tiittalan kartanon pop-up vohvelikahvila, Jolly Reds BBQ ruokamyyntipiste sekä muita palvelupisteitä.

### **Urheiluravinteet ja Linolan tuotteet**

Soutustadionilla on Kotivuorisportin myyntipiste, josta voi ostaa laadukkaita Squeezyn urheiluravinteita ja energiatuotteita perjantaina klo 10-21 ja lauantaina klo 8-17. Myyntipiste on avoinna myös Hakovirralla perjantaina klo 13-15. Linolan edustaja on esittelemässä tuotteita ja jakamassa näytteitä perjantaina Soutustadionilla klo 11-13.30 ja 15.30-18 sekä Hakovirralla klo 13-15.30. Lauantaina esittely on klo 7-10 Soutustadionilla.

### **Vakuutus**

Jokainen osallistuja vastaa omasta tapaturmavakuutuksesta.

### **Vastuullinen käyttäytyminen**

Järjestäjillä on oikeus kieltää alkoholin vaikutuksen alaisena olevan venekunnan miehistön osallistumista soutuun. Jokainen huolehtii siisteydestä, joten älä heitä roskia veteen tai maahan. Jäteastioita löytyy Varvirannasta sekä lähtö -ja maalialueelta soutustadionilta.



**SULKAVAN  
SUURSODUT**

Kirkkotie 140  
58700 Sulkava

Sähköposti:  
info@suursoudut.fi

## Palkintojenjako

Sarjojen kolme parasta soutajaa tai joukkuetta palkitaan ja kaikki osallistujat saavat puiset Kolo Designin suunnittelemat osallistumismitalit.

Palkintojenjako suoritetaan vaiheittain perjantaina ja lauantaina Soutustadionin etupihalla olevalla rantalavalla. Tarkempi aikataulu on nähtävillä <https://www.suursoudut.fi/osallistuminen/kilpailuaikataulu/>.

## Oheisohjelma

Tapahtuman aikana on tarjolla runsaasti oheisohjelmaa. Aftersoudut viihdyttävät Soutustadionin sisälavalla perjantaina ja lauantaina klo 19-01.30. Mukaan voi mennä vaikka soutuhousut jalassa. Tanssikansaa viihdyttää molempina iltoina Harri Kautonen ja Tommi Seppänen duo sekä DJ Verude. Iltajuhlien päätähtinä on perjantaina upeasta lavashowtaan tunnettu Osmos Cosmos ja lauantaina karismaattinen Antti Ketonen. Iltajuhlan lippu kuuluu soutulipun hintaan soutupäivänä. Toisen päivän iltalippuja voi ostaa edullisempaan hintaan (10 e pe ja 15 e la) infopisteeltä.

Sunnuntaina ohjelmassa on huutokauppakeisari Aki Palsanmäen hyväntekeväisyshuutokauppa klo 10.30 alkaen. Huutokaupan tuotto käytetään Sulkavalle perustettavan soutumuseon käynnistämiseen liittyviin kuluihin. Jokainen voi lahjoittaa tavaraa tähän tarkoitukseen.

Tämän vuoden soutuohjelma päättyy soututansseihin Soutustadionilla klo 12-13.



**SULKAVAN  
SUURSODUT**

Kirkkotie 140  
58700 Sulkava

Sähköposti:  
info@suursoudut.fi

### **Sulkava tarjoaa monenlaista nähtävää ja koettavaa**

Sulkavalla viihtyy helposti useamman päivän. Soutuohjelman lisäksi kauniit maisemat, upeat melonta- ja pyöräretket sekä paikallisten yrittäjien palvelut houkuttelevat jäämään. Lisätietoa löytyy kattavasti Visit Sulkava sivustolta [www.visitsulkava.fi](http://www.visitsulkava.fi)

### **Soutukauppa**

Suursoutujen omia tuotteita on myynnissä Soutustadionin infopisteellä sekä verkkokaupassa. Tunnusta väriä ja osta tiimivaatteet itselle tai vaikka koko soutuporukalle. Varusteita ja kokoja on rajallinen määrä, joten kannattaa tilata ennakkoon verkkokaupastamme.

Myytävänä on myös soutuneuvosliivejä. Uutena värinä on tummansininen.

### **Nautinnollista soutupäivää ja oleskelua Sulkavalla!**

